

## Liste des parcours certifiés au Québec (07 juin 2023)

Nom de l'événement	Municipalité	Distance (en km)	Número de certificat	Pente (en m/km)	Pourcentage de séparation (en %)	Date d'expiration du certificat
5 km route La Clinique du Coureur	Lac-Beauport	5	<a href="#">QC 2019 002 LJL</a>	-0,4	0,0	31-12-2028
10 km RBC de l'Université Laval	Québec	5	<a href="#">QC 2021 005 LJL</a>	0,0	3,0	31-12-2030
10 km RBC de l'Université Laval	Québec	10	<a href="#">QC 2019 013 LJL</a>	0,0	0,9	31-12-2028
15 km des Pichous*	Saguenay	15	<a href="#">QC 2019 003 DRY</a>	-8,9	82,0	31-12-2028
21K de Montréal	Montréal	5	<a href="#">QC 2022 013 BDC</a>	0,0	3,7	31-12-2031
21K de Montréal	Montréal	10	<a href="#">QC 2022 014 BDC</a>	0,0	1,9	31-12-2031
21K de Montréal	Montréal	21.0975	<a href="#">QC 2022 015 BDC</a>	0,0	0,9	31-12-2031
BougeBouge Rivières-des-Prairies	Montréal	5	<a href="#">QC 2022 022 LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2031
BougeBouge Rivières-des-Prairies	Montréal	10	<a href="#">QC 2022 021 LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2031
BougeBouge Rivières-des-Prairies	Montréal	21.0975	<a href="#">QC 2022 020 LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2031
Classique du Parc La Fontaine	Montréal	5	<a href="#">QC 2022 024 LJL</a>	0,0	4,0	31-12-2031
Classique du Parc La Fontaine	Montréal	10	<a href="#">QC 2022 025 LJL</a>	0,0	2,0	31-12-2031
Course « Des Chênes-Toi » Bourret	Drummondville	21.0975	<a href="#">QC 2023 002 LJL</a>	0,0	0,1	31-12-2033
Course « Des Chênes-Toi » Bourret	Drummondville	42.195	<a href="#">QC 2023 001 LJL</a>	0,0	0,1	31-12-2033
Course des Pompiers de Laval	Laval	5	<a href="#">QC 2023 005 LJL</a>	1,2	33,2	31-12-2033
Course des Pompiers de Laval	Laval	10	<a href="#">QC 2017 040A LJL</a>	1,3	29,3	31-12-2027
Course des Pompiers de Laval	Laval	21.0975	<a href="#">QC 2017 041A LJL</a>	0,0	40,7	31-12-2027
Course des Pompiers de Laval	Laval	42.195	<a href="#">QC 2017 042A LJL</a>	0,3	37,2	31-12-2027
Course des Récoltes de Saint-Joseph	Saint-Hyacinthe	5	<a href="#">QC 2022 020 DRY</a>	0,0	0,1	31-12-2031
Course des Récoltes de Saint-Joseph	Saint-Hyacinthe	10	<a href="#">QC 2022 021 DRY</a>	0,0	0,1	31-12-2031
Course et marche de Sainte-Thérèse	Sainte-Thérèse	10	<a href="#">QC 2017 022 BDC</a>	0,0	1,0	31-12-2026
Course et marche populaires de LaSalle	Lasalle	5	<a href="#">QC 2021 027A LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2030
Course et marche populaires de LaSalle	Lasalle	10	<a href="#">QC 2021 028A LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2030
Course NDL	Longueuil	5	<a href="#">QC 2018 011 LJL</a>	0,0	0,5	31-12-2027
Course NDL	Longueuil	10	<a href="#">QC 2018 010 LJL</a>	0,0	0,5	31-12-2027
Course Saint-Laurent	Montréal	5	<a href="#">QC 2022 032 LJL</a>	0,0	0,5	31-12-2031
Course Saint-Laurent	Montréal	10	<a href="#">QC 2022 031 LJL</a>	0,0	0,2	31-12-2031
Défi du printemps Rouge et Or	Québec	5	<a href="#">QC 2019 014 LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2028
Demi-Marathon Bonneville de Lachine	Montréal	5	<a href="#">QC 2014 064 BDC</a>	-0,6	3,3	31-12-2023
Demi-Marathon Bonneville de Lachine	Montréal	10	<a href="#">QC 2014 065 BDC</a>	-0,3	0,9	31-12-2023
Demi-Marathon Bonneville de Lachine	Montréal	21.0975	<a href="#">QC 2014 066 BDC</a>	-0,1	0,5	31-12-2023
Demi-Marathon de Lévis*	Lévis	5	<a href="#">QC 2022 03 LJL</a>	-0,4	86,0	31-12-2030
Demi-Marathon de Lévis*	Lévis	10	<a href="#">QC 2022 002 LJL</a>	-1,3	89,0	31-12-2030
Demi-Marathon de Lévis*	Lévis	21.0975	<a href="#">QC 2021 003 LJL</a>	-3,5	29,9	31-12-2030
Demi-Marathon Mont-Tremblant*	Mont-Tremblant	21.0975	<a href="#">QC 2019 008A LJL</a>	-3,3	50,2	31-12-2028
La Grande Vadrouille	Vaudreuil-Dorion	5	<a href="#">QC 2014 128 BDC</a>	0,0	7,0	31-12-2023
La Grande Vadrouille	Vaudreuil-Dorion	10	<a href="#">QC 2014 129 BDC</a>	0,0	5,0	31-12-2023
Marathon Baie-des-Chaleurs	Carleton-sur-mer	42.195	<a href="#">QC 2022 023 BDC</a>	0,0	0,0	31-12-2031
Marathon Beneva de Montréal*	Montréal	5	<a href="#">QC 2022 040 BDC</a>	-2,2	8,1	31-12-2031
Marathon Beneva de Montréal*	Montréal	10	<a href="#">QC 2022 041 BDC</a>	-1,1	4,1	31-12-2031
Marathon Beneva de Montréal	Montréal	21.0975	<a href="#">QC 2022 042 BDC</a>	-0,5	1,9	31-12-2031
Marathon Beneva de Montréal	Montréal	42.195	<a href="#">QC 2022 021 PTBA</a>	0,2	11,9	31-12-2031
Marathon Beneva de Québec	Québec	5	<a href="#">QC 2022 045 BDC</a>	0,2	18,8	31-12-2031
Marathon Beneva de Québec	Québec	10	<a href="#">QC 2022 046 BDC</a>	0,1	9,4	31-12-2031
Marathon Beneva de Québec	Québec	21.0975	<a href="#">QC 2022 047 BDC</a>	0,0	1,6	31-12-2031
Marathon Beneva de Québec	Québec	42.195	<a href="#">QC 2022 048 BDC</a>	0,0	0,8	31-12-2031
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	5	<a href="#">QC 2016 139 BDC</a>	0,0	0,0	31-12-2026
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	10	<a href="#">QC 2016 140 BDC</a>	0,0	0,0	31-12-2026
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	21.0975	<a href="#">QC 2016 141A LJL</a>	0,0	0,5	31-12-2026
Marathon BougeBouge île Perrot	Pincourt	42.195	<a href="#">QC 2016 141B LJL</a>	0,0	0,2	31-12-2026
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	5	<a href="#">QC 2022 012 LJL</a>	0,0	5,1	31-12-2031
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	10	<a href="#">QC 2022 016 LJL</a>	-0,2	5,5	31-12-2031
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	21.0975	<a href="#">QC 2021 015 BDC</a>	0,0	0,0	31-12-2030
Marathon BougeBouge Verdun	Montréal	42.195	<a href="#">QC 2021 015 BDC</a>	0,0	0,0	31-12-2030
Marathon du P'tit Train du Nord*	Saint-Jérôme	21.0975	<a href="#">QC 2017 073 BDC</a>	-4,7	98,0	31-12-2026
Marathon du P'tit Train du Nord*	Saint-Jérôme	42.195	<a href="#">QC 2017 059 BDC</a>	-5,2	76,0	31-12-2026
Marathon Groupe Ouellet Bolduc de Rimouski	Rimouski	42.195	<a href="#">QC 2017 006 LJL</a>	0,0	0,0	31-12-2026
OCM La Classique	Montréal	5	<a href="#">QC 2021 008 BDC</a>	0,0	8,1	31-12-2030
OCM La Classique	Montréal	10	<a href="#">QC 2021 009 BDC</a>	0,0	8,1	31-12-2030
OCM La Classique	Montréal	21.0975	<a href="#">QC 2021 010 BDC</a>	0,0	6,0	31-12-2030
OCM La Classique	Montréal	42.195	<a href="#">QC 2021 011 BDC</a>	0,0	2,0	31-12-2030

\*Parcours non admissibles aux records.