

# Fédération québécoise d'athlétisme

## Les 25 meilleures et meilleurs de tous les temps au demi-marathon

*Compilés par Denis Poulet*

**Au 18 septembre 2023**

*\* Indique une performance réalisée sur un parcours non admissible aux records, mais admissible aux statistiques et aux classements.*

*\*\* Performance réalisée en cours de marathon*

*Performances réalisées en 2023 surlignées*

### Femmes

1-	<b>1:11:30</b>	Anne-Marie Comeau	Congers, NY (USA)	<b>25 mars 2023</b>
2-	1:11:37	Élissa Legault	Valence (ESP)	23 octobre 2022
3-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA)	5 décembre 198
4-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC)	29 juillet 1989
5-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA)	31 octobre 2015
6-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA)	4 février 2001
7-	1:13:38	Odette Lapierre	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
8-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC)	29 juillet 1989
9-	<b>1:13:45</b>	<b>Caroline Pomerleau</b>	<b>Houston, TX (USA)</b>	<b>15 janvier 2023</b>
10-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB)	10 février 1991
11-	1:15:14	Patricia Puntous	Vancouver (CB)	10 février 1991
12-	1:15:17**	Melanie Myrand	Rotterdam (NED)	7 avril 2019
13-	1:15:23*	Véronique Vandersmissen	Vancouver (CB)	25 juin 2000
14-	1:15:26	Lizanne Bussières	Toronto (ON)	20 sept. 1992
15-	<b>1:15:28</b>	<b>Catherine Gagné</b>	<b>Congers, NY (USA)</b>	<b>25 mars 2023</b>
16-	1:15:44	Ellen Rochefort	Loretteville (QC)	27 juillet 1985
	1:15:44	Élisa Morin	Toronto (ON)	16 octobre 2022
18-	1:15:53	Alex Castonguay	Toronto (ON)	16 octobre 2022
19-	1:15:54	Arianne Raby	Montréal (QC)	23 avril 2017
20-	1:16:25	Tania Jones	Montréal (QC)	12 sept. 2004
21-	1:17:14	Magali Tisseyre	Montréal (QC)	19 avril 2009
22-	1:17:36	Catherine Cormier	Montréal (QC)	25 sept. 2011
23-	1:18:09*	Jullien Flynn	New York, NY (USA)	19 mars 2017
24-	1:18:10	Jenn Dowling-Medley	Montréal (QC)	24 avril 2022
25-	1:18:15*	Laurianne Lépine	Saint-Jérôme (QC)	1 <sup>er</sup> octobre 2022

**Hommes**

1-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC)	29 juillet 1989
2-	1:04:27	Félix Lapointe-Pilote	Valley Cottage, NY (USA)	25 sept. 2021
3-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC)	24 août 2003
4-	1:04:57*	Marc-Antoine Senneville	Lévis (QC)	1 <sup>er</sup> mai 2022
5-	1:05:16	Benjamin Raymond	Valley Cottage, NY (USA)	25 sept. 2021
6-	1:05:26	Nicolas Morin	Toronto (ON)	16 octobre 2022
7-	1:05:38	Baghdad Rachem	Toronto (ON)	30 sept. 2007
8-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA)	14 janvier 2018
9-	1:05:52	Fraser Bertram	Toronto (ON)	27 sept. 1998
10-	1:06:03	Alain Bordeleau	Loretteville (QC)	1 <sup>er</sup> août 1987
11-	1:06:05	Guy Racine	Loretteville (QC)	31 juillet 1982
12-	1:06:20	Fethi Oukid	Toronto (ON)	30 sept. 2007
13-	1:06:35	Denis Cloutier	Sherbrooke (QC)	20 sept. 1987
14-	1:06:43*	Pierre-Lou Billerot	Lévis (QC)	28 août 2021
15-	<b>1:06:41</b>	<b>Pierre-Yves Normandin</b>	<b>Congers, NY (USA)</b>	<b>25 mai 2023</b>
16-	1:06:45	Dorys Langlois	Trois-Rivières (QC)	28 avril 1985
17-	1:06:50	Patrice Labonté	New York, NY (USA)	19 mars 2017
18-	1:06:53	David Le Porho	Philadelphie, PA (USA)	31 octobre 2015
19-	1:06:59	Perry Mackinnon	Mission (CB)	26 mars 2021
20-	1:06:59*	Jean-Samuel Lapointe	Lévis (QC)	28 août 2021
21-	1:07:01*	Anthony Larouche	Lévis (QC)	28 août 2021
22-	1:07:08	François Jarry	Montréal (QC)	22 avril 2018
23-	1:07:09	Bernard Voyer	Loretteville (QC)	30 juillet 1983
24-	1:07:13	Maxime Lapierre	Philadelphie, PA (USA)	22 nov. 2015
25-	1:07:21	Patrick Billette	Toronto (ON)	24 sept. 1995