



Fédération québécoise  
d'athlétisme

★ Record du monde    ★ Record canadien

Comité des records: 2022-11-01

## Records sur route Hommes

		M	Sur route					
Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète(s)	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Mille route	50-54	4:38		Ed Whitlock	1931		18/9/1982	Toronto, ON (CAN)
5 km route	U20	15:18		Kevin Robertson	1998	Saint-Laurent Sélect	26/3/2017	Montréal, QC (CAN)
5 km route	U23	13:59		Jean-Simon Desgagnés	1998	C.A. Université Laval	13/9/2020	Québec, QC (CAN)
5 km route	Sénior	13:32		Charles Philibert-Thiboutot	1990	C.A. Université Laval	15/4/2023	Boston, MA (USA)
5 km route	35-39	14:53 ★		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	7/9/2014	Toronto, ON (CAN)
5 km route	40-44	15:31		Amor Dehbi	1972	Enduromax	12/8/2015	Montréal, QC (CAN)
5 km route	45-49	15:27 min		Baghdad Rached	1977	A.T.P. Athlétisme	7/5/2023	Longueuil, QC (CAN)
5 km route	50-54	16:05		Jean-Pierre Poulin	1970	Indépendant	7/5/2023	Longueuil, QC (CAN)
5 km route	55-59	17:29		Stéphane Gagné	1967	Milpat	15/10/2023	Montréal, QC (CAN)
5 km route	60-64	18:25		Thomas Alan Miller	1958	Club de Coureurs Phoenix	12/11/2022	Montréal, QC (CAN)
5 km route	70-74	20:08		André Naud	1950	Milpat	14/5/2022	Lac-Beauport, QC (CAN)
5 km route	75-79	23:21		Jean-Guy Ducharme	1941	Les Riverains	16/10/2016	Montréal, QC (CAN)
5 km route	80-84	25:17:00		Jean Bernaquez	1932	Indépendant	13/5/2012	Saint-Hyacinthe, QC (CAN)
5 km route	85-89	31:40:00		Jean Bernaquez	1932	Indépendant	15/10/2017	Montréal, QC (CAN)
5 km route	T12	18:38		Benjamin Ouellet	2001	Fil-Oup	27/4/2019	Montréal, QC (CAN)
5 km route	T13	15:16		Guillaume Ouellet	1986	C.A. Université Laval	13/9/2015	Toronto, ON (CAN)
8 km route	Sénior	24:06:00		Mustapha Bennacer	1977	MOC	5/4/2003	Toronto, ON (CAN)
8 km route	35-39	24:52:00		Amor Dehbi	1972	Enduromax	3/4/2010	Toronto, ON (CAN)
8 km route	40-44	26:21:00		Terry Gehl	1969	Indépendant	2/4/2011	Toronto, ON (CAN)
8 km route	45-49	33:00		Frédéric-Pascal Blanchette	1974	Indépendant	18/11/2023	Philadelphie, PA (USA)
8 km route	50-54	30:16:00		Marc Molgat	1967	Indépendant	7/10/2018	Victoria, CB (CAN)
8 km route	55-59	39:16:00		Mark McGowan	1955	Boréal	25/1/2015	Burlington, ON (CAN)
10 km route	U20	29:00:00		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27/5/2006	Ottawa, ON (CAN)
10 km route	U23	29:00:00		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27/5/2006	Ottawa, ON (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records sur route Hommes

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète(s)	Année de naissance	Club	M	Sur route	Lieu
10 km route	Sénior	29:00:00		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect		27/5/2006	Ottawa, ON (CAN)
10 km route	35-39	31:07:00		Christian Mercier	1974	Indépendant		25/5/2013	Ottawa, ON (CAN)
10 km route	40-44	31:25:00		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke		14/10/2018	Rennes (FRA)
10 km route	45-49	31:55		Nicolas Paradis	1975	Indépendant		15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
10 km route	50-54	33:05		Jean-Marc Thériault	1973	CS Athlétisme		15/10/2023	Longueuil, QC (CAN)
10 km route	55-59	36:43:00		Pierre Boulay	1967	Indépendant		26/6/2022	Boston, MA (USA)
10 km route	60-64	37:43:00		Dany Galarneau	1958	Indépendant		8/9/2019	Québec, QC (CAN)
10 km route	65-69	46:03:00		Aldo Bellon	1949	Boréal		12/4/2015	Montréal, QC (CAN)
10 km route	70-74	44:37:00		André Naud	1950	Milpat		16/9/2022	Québec, QC (CAN)
10 km route	75-79	49:37:00		Jean-Guy Ducharme	1941	Indépendant		18/9/2016	Vaudreuil-Dorion, QC (CAN)
10 km route	85-89	1:29:30		Rolland Michaud	1921	Les Vainqueurs		1/7/2007	Montréal, QC (CAN)
15 km route	Sénior	44:30:00		Philippe Laheurte	1957	Regina Mundi		17/4/1983	Longueuil, QC (CAN)
20 km route	Sénior	1:01:34		Alain Bordeleau	1956	Regina Mundi		12/8/1982	Montréal, QC (CAN)
20 km route	40-44	1:10:06		Louis-Philippe Garnier	1964			25/6/2006	Lac Brôme, QC (CAN)
20 km route	50-54	1:13:41		Réjean Bourgoïn	1957	Godasses du Nord		8/8/2010	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)
20 km route	55-59	1:14:20		Réjean Bourgoïn	1957	Godasses du Nord		4/8/2013	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC (CAN)
Demi Marathon	U23	1:09:37		François Jarry	1993	MOC		26/4/2015	Montréal, QC (CAN)
Demi Marathon	Sénior	1:02:19		Thomas Fafard	1998	C.A. Université Laval		14/1/2024	Houston, TX (USA)
Demi Marathon	35-39	1:06:53		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke		30/10/2015	Philadelphie, PA (USA)
Demi Marathon	40-44	1:07:54		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke		29/1/2019	Houston, TX (USA)
Demi Marathon	45-49	1:11:05		Baghdad Rached	1977	A.T.P. Athlétisme		22/4/2023	Montréal, QC (CAN)
Demi Marathon	50-54	1:12:53		Frédéric Jouin	1971	C.A. 3D		20/4/2024	Montréal, QC (CAN)
Demi Marathon	55-59	1:19:39		Pierre Boulay	1967	Indépendant		5/11/2023	Hamilton, ON (CAN)
Demi Marathon	60-64	1:20:34		Dany Galarneau	1958	Indépendant		20/10/2019	Toronto, ON (CAN)
Demi Marathon	65-69	1:39:31		Aldo Bellon	1949	Boréal		27/4/2014	Montréal, QC (CAN)

## Records sur route Hommes



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète(s)	Année de naissance	M		Lieu
						Club	Date du record	
Demi Marathon	70-74	1:36:46		André Naud	1950	Milpat	29/5/2022	Ottawa, ON (CAN)
30 km route	Sénior	1:35:20		Baghdad Rachem	1977	C.A. Perfmax	25/3/2007	Hamilton, ON (CAN)
30 km route	35-39	1:43:10		Louis-Philippe Garnier	1964		30/3/2003	Hamilton, ON (CAN)
30 km route	40-44	1:40:52		Christian Mercier	1974		29/3/2015	Hamilton, ON (CAN)
30 km route	50-54	1:52:08		Louis-Philippe Garnier	1964		29/3/2015	Hamilton, ON (CAN)
30 km route	55-59	1:57:08		Pierre Boulay	1967	Indépendant	11/9/2022	Boucherville, QC (CAN)
Marathon	U23	2:36:34		Nassim Ennabaoui	1996	Athlétisme Ville-Marie	23/9/2018	Montréal, QC (CAN)
Marathon	Sénior	2:14:19		Alain Bordeleau	1956	Regina Mundi	13/5/1984	Ottawa, ON (CAN)
Marathon	35-39	2:20:27		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	28/9/2014	Berlin (GER)
Marathon	40-44	2:23:28		Christian Mercier	1974	Indépendant	19/10/2014	Toronto, ON (CAN)
Marathon	45-49	2:32:41		Nicolas Paradis	1975	Indépendant	28/5/2023	Ottawa, ON (CAN)
Marathon	50-54	2:34:16		Michel Lavoie	1961		6/11/2011	Hamilton, ON (CAN)
Marathon	55-59	2:44:16		Pierre Boulay	1967	Indépendant	25/9/2022	Berlin (GER)
Marathon	60-64	3:00:19		Thomas Alan Miller	1958	Club de Coureurs Phoenix	16/10/2022	Toronto, ON (CAN)
Marathon	65-69	3:08:50		Gilles Lacasse	1946	CSR	2/10/2011	Rimouski, QC (CAN)
Marathon	70-74	3:31:22		Gilles Lacasse	1946		2/10/2016	Rimouski, QC (CAN)
50 km route	45-49	3:05:32		Michel Lavoie	1961		23/6/2007	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)
50 km route	50-54	3:13:14		Michel Lavoie	1961		23/6/2012	Niagara-on-the Lake, ON (CAN)
100 km route	Sénior	6:36:57		Richard Chouinard	1951	Centaures de Québec	22/7/1979	Montmagny, QC (CAN)
5 km marche route	35-39	24:03:00 ★		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	15/6/2019	Saint-Boniface, QC (CAN)
5 km marche route	40-44	23:46		Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	25/9/2021	Saint-Boniface, QC (CAN)
5 km marche route	55-59	25:24:00 ★		Yvan Bécharde	1962	Indépendant	10/6/2018	Framingham, MA (USA)
5 km marche route	60-64	29:39:00		Denis Laflamme	1954	Fleur de Lys	29/5/2016	Toronto, ON (CAN)
5 km marche route	65-69	27:33:00 ★		Denis Laflamme	1954	Les Vainqueurs	15/6/2019	Saint-Boniface, QC (CAN)



Fédération québécoise  
d'athlétisme

Comité des records: 2022-11-01

## Records sur route Hommes

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète(s)	Année de naissance	Club	M	Sur route	Lieu
5 km marche route	80-84	35:39:00 ★		Hervé LeBlanc	1939	Vainqueurs Plus	25/9/2021	Saint-Boniface, QC (CAN)	
10 km marche route	U18	43:40:00		Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	28/7/1979	Wolverhampton (GBR)	
10 km marche route	U23	40:36:00		Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	26/9/1980	Montréal, QC (CAN)	
10 km marche route	Sénior	39:48:00		Guillaume Leblanc	1962	Immaculée-Conception	3/9/1986	Bad Salzdetfurth (GDR)	
10 km marche route	35-39	41:10:00		Marcel Jobin	1942	Zenith	29/9/1980	Shawinigan, QC (CAN)	
10 km marche route	40-44	40:34:00 ★		Marcel Jobin	1942	Zenith	23/7/1983	Sept-Îles, QC (CAN)	
10 km marche route	55-59	51:00:00 ★		Yvan Bécharde	1962	Indépendant	9/9/2017	Oswego, NY (USA)	
10 km marche route	70-74	57:39:00 ★		Marcel Jobin	1942	Énergie	7/4/2012	Jyvaskyla (FIN)	
10 km marche route	80-84	1:17:29		Marcel Jobin	1942	Vainqueurs Plus	31/3/2023	Torun (POL)	
15 km marche route	35-39	1:13:10 ★		Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	6/8/2021	Sapporo (JAP)	
20 km marche route	Sénior	1:21:13		Guillaume Leblanc	1962	Immaculée-Conception	5/10/1986	St-Léonard, QC (CAN)	
20 km marche route	35-39	1:26:15		Marcel Jobin	1942	C.A. Antilope	31/5/1981	Bergen (NOR)	
20 km marche route	40-44	1:24:49		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19/6/1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)	
30 km marche route	U23	2:14:56 ★		Guillaume Leblanc	1962	Immaculée-Conception	7/10/1982	Brisbane (AUS)	
30 km marche route	Sénior	2:09:32		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19/6/1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)	
30 km marche route	35-39	2:27:58 ★		Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	6/8/2021	Sapporo (JAP)	
30 km marche route	40-44	2:09:32		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19/6/1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)	
35 km marche route	Sénior	2:39:05		Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	20/3/2021	Dudince (SVK)	
50 km marche route	U23	3:53:57 ★		François Lapointe	1961	Indépendant	7/8/1983	Helsinki (FIN)	
50 km marche route	Sénior	3:47:48		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	20/6/1981	Terrebonne, QC (CAN)	



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## Records sur route Hommes

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète(s)	Année de naissance	M		Lieu
							Sur route	
50 km marche route	35-39	3:47:48 ★		Marcel Jobin	1942	C.A. Antilopes	20/6/1981	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC (CAN)
50 km marche route	40-44	3:55:16 ★		Marcel Jobin	1942		15/4/1984	Etobicoke, ON (CAN)