



COLLOQUE VIENS COURIR 2025

La rencontre des organisateurs
d'événements de course à pied et
d'athlétisme du Québec

SAMEDI 15 MARS • 8:00 À 17:00
COLLÈGE MÉRICI, QUÉBEC



Merci à notre partenaire SportChrono !

APERÇU DE LA PROGRAMMATION

SAMEDI 15 MARS, QUÉBEC

8:00	TOUS	Mot d'ouverture
8:10	TOUS	Activité brise-glace
9:15	TOUS	Communication & marketing événementiel : Conseils utiles pour mieux briller
10:45	TOUS	Les bénévoles : des perles rares !
12:00	TOUS	Dîner (inclus dans l'inscription)
13:00	ROUTE & TRAIL	Guide de services médicaux : édition 2025
	ATHLÉTISME	Recruter pour assurer une gouvernance solide et une direction claire et visionnaire d'un événement
14:15	ROUTE	Planification logistique : quand les détails font toute la différence
	ATHLÉTISME	Logistique événementielle : comment organiser une compétition locale ou régionale ?
	ATHLÉTISME	Maximisez le succès de vos compétitions provinciales d'athlétisme !
	TRAIL	La gestion des risques lors d'événements de courses en sentier
Démystifier les différents indicateurs de performance en trail		
16:00	TOUS	PSES et PAFILR : changements importants à venir en 2025
16:45	TOUS	Mot de la fin

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE



NOTRE ANIMATEUR

Yannick Vezina, Animateur du balado « Pas sorti du bois »

MOT D'OUVERTURE

8:00

ACTIVITÉ BRISE-GLACE

8:10

Cette activité « surprise » prendra la forme d'un jeu visant à créer une ambiance conviviale et stimulante, propice aux échanges et à la collaboration. Vous serez amenés à faire connaissance avec d'autres participants et à créer des interactions positives en partageant vos idées, vos opinions ou vos expériences en lien avec différents sujets.

CONFÉRENCE-ATELIER #1

9:15



**Charles
Miller**

COMMUNICATION & MARKETING ÉVÉNEMENTIEL : CONSEILS UTILES POUR MIEUX BRILLER

Opérant sous l'alias du « chum de la com », Charles Miller a contribué à l'émancipation d'événements majeurs dont Québec Mega Trail, Le Festif! de Baie-Saint-Paul et la Virée Nordique de Charlevoix, en les faisant rayonner tant au Québec qu'à l'international à l'aide de stratégies innovantes qui repoussent les limites. Depuis une dizaine d'années, le jeune communicateur charlevoisien spécialisé en création publicitaire accompagne aussi organismes et PME dans leurs décisions de communication-marketing en usant d'audace et de créativité.

.....

Comment se démarquer dans un monde compétitif ? Dans un contexte où les ressources et le temps sont souvent limités, cette conférence propose des stratégies et actions concrètes pour maximiser l'impact de vos communications, monter des campagnes publicitaires efficaces et développer une identité forte. Nous discuterons aussi de l'importance de miser sur l'expérience participant pour fidéliser votre clientèle et en charmer de nouvelles afin de propulser vos événements sportifs vers le sommet.

PAUSE

10:30



**Jo-Annie
Charbonneau**

LES BÉNÉVOLES - DES PERLES RARES !

Jo-Annie Charbonneau est une leader chevronnée dans le domaine du développement sportif. Œuvrant depuis plus de huit ans dans la gestion d'événements sportifs, elle contribue grandement au développement de compétitions majeures à Montréal. Lauréate du Prix des étoiles montantes en tourisme sportif de l'Alliance Canadienne du Tourisme Sportif en 2018, Jo-Annie est aujourd'hui présidente de Montréal Alliance, en plus de siéger au conseil d'administration d'Égale Action. Détentrice d'une maîtrise en droit du sport de l'Université Marquette et d'une formation en gouvernance, elle participe activement au secteur sportif provincial, entre autres, à travers son implication à titre de mentore au sein du parcours « La Relève » du Pôle sports HEC Montréal.



Au cours de cet atelier, nous aborderons plus spécifiquement le recrutement, la formation et la rétention des bénévoles, de même que comment motiver et supporter ces perles rares qui sont aux premières lignes de chacun de nos événements.

DÎNER

12:00

*Le dîner est inclus dans le coût d'inscription.



CONFÉRENCE-ATELIER #3 (ROUTE ET TRAIL)

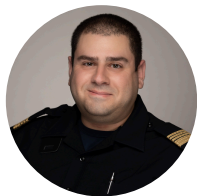
13:00



**Marc-Antoine
Doré**

GUIDE DE SERVICES MÉDICAUX POUR LES ÉVÉNEMENTS DE COURSE À PIED : ÉDITION 2025

Marc-Antoine est thérapeute du sport diplômé de l'Université Concordia et chargé de cours à l'UQTR pour les cours de soins d'urgence avancé en thérapie du sport. Il intervient également comme premier répondant lors d'événements de masse (marathons, triathlons, etc.) ainsi qu'au 911 pour la ville de Côte Saint-Luc. Enfin, il enseigne et coordonne des formations en traumatologie et premiers soins à tous les niveaux d'intervention : des secouristes aux équipes spécialisées policières !



**Eddy
Afram**

Fort de plus de 15 ans d'expérience en milieu préhospitalier et de l'incendie, Eddy a été consultant en gestion médicale et en mesures d'urgence pour le Groupe Conseil Promutech et la Corporation d'Urgences-Santé de 2008 à 2020. Aujourd'hui, il œuvre comme gestionnaire en protection civile dans le secteur municipal en plus de collaborer à divers mandats dans le secteur de l'événementiel, notamment à titre de Coordonnateur des mesures d'urgence du Marathon de Montréal. Depuis 2024, il est également directeur du projet DEA-Québec de la Fondation Jacques-de Champlain.

.....

En 2018, Athlétisme Québec publiait la 1ère édition de son Guide des services médicaux pour les événements de course à pied, un outil destiné à aider les organisateurs à mettre en place une structure de services médicaux efficace. Sept ans plus tard, une mise à jour était nécessaire. Dans le cadre de cet atelier, nous vous présenterons les principaux changements apportés au Guide, puis nous étudierons ensemble un exemple concret de plan de mesures d'urgence de même que des situations de risque réelles. Enfin, nous aborderons les éléments clés à considérer lorsque vient le temps de choisir un fournisseur de premiers soins.

CONFÉRENCE-ATELIER #4 (ATHLÉTISME)

13:00



**Laurier
Thériault**

RECRUTER POUR ASSURER UNE GOUVERNANCE SOLIDE ET UNE DIRECTION CLAIRE ET VISIONNAIRE D'UN ÉVÉNEMENT

Dirigeant sportif expérimenté, Laurier Thériault assume la direction générale d'Excellence sportive de l'île de Montréal puis du Conseil du sport de Montréal depuis plus de 15 ans. Également chargé de cours à l'UQAM, son expertise en gestion des ressources humaines et en gouvernance l'amène à animer et guider divers projets sportifs impliquant des composantes liées à la gouvernance et à la gestion des ressources humaines.

.....

A travers des échanges et une présentation interactive, les participantes et participants seront amenés à identifier les principes directeurs du recrutement d'une gouvernance saine et efficace reposant sur une équipe solide, complémentaire et mobilisée. On abordera les liens étroits entre la gouvernance, le leadership, la relève et la mobilisation des membres de l'organisation d'un événement.



**Catherine
La Roche**

PLANIFICATION LOGISTIQUE : QUAND LES DÉTAILS FONT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Diplômée de HEC Montréal (BAA) et de l'Université Laval (MBA), Catherine carbure aux projets ayant une dimension humaine et sportive. Elle a, entre autres, participé à l'organisation des Jeux du Québec, du Grand défi Pierre Lavoie, du Championnat mondial de hockey junior, des Courses CRYO et des Championnats du monde d'Ironman. La logistique étant au cœur de tous ces projets, elle en a fait une expertise particulière qui lui permet aujourd'hui de donner le cours de Coordination d'événements sportifs à HEC Montréal ainsi que les cours de logistique événementielle au niveau collégial.

.....

Cet atelier permettra aux participants de réaliser une action de première importance : le partage de bonnes pratiques ! Nous sommes des centaines à organiser des courses à travers la province et certains défis logistiques se manifestent dans tous les événements, peu importe leur ampleur ou leur clientèle. Il est donc plus que pertinent d'en apprendre plus sur ces défis et de travailler ensemble à les relever.



**Christophe
Caritey**

LOGISTIQUE ÉVÉNEMENTIELLE : COMMENT ORGANISER UNE COMPÉTITION LOCALE (PFBS) OU RÉGIONALE (CRJA) ?

Présent dans le monde de l'athlétisme depuis près de 50 ans comme athlète, puis entraîneur et administrateur, Christophe a participé à la fondation du Club d'athlétisme de Québec (CAQC) en 2004, club dans lequel il s'implique encore aujourd'hui comme président. Ses premiers pas dans l'organisation de compétitions remontent à 1989, mais c'est en 1999 qu'il a commencé à agir à titre de coordonnateur événementiel, d'abord eu sein du Rouge et Or de l'Université Laval, puis dans son club, que ce soit pour des compétitions locales ou régionales.

.....

Quelles épreuves proposer ? Comment bâtir mon horaire ? De quelles ressources humaines aurai-je besoin ? Comment promouvoir mon événement ? Quels sont les coûts à prévoir ? Toutes ces questions et d'autres encore se posent lorsqu'on envisage d'organiser une compétition ou un événement sportif. En s'arrimant au plus près des réalités et expériences des participants, Christophe présentera les étapes à suivre pour réussir l'organisation d'une compétition locale ou régionale.

À noter qu'il vous sera possible d'assister à une compétition du circuit Les Premières Foulées Bruny Surin (PFBS) le dimanche 16 mars, au Centre communautaire Lucien Borne.



**Martin
Angel**

MAXIMISER LE SUCCÈS DE VOS COMPÉTITIONS PROVINCIALES D'ATHLÉTISME !

Martin Angel est enseignant en éducation physique et à la santé au Collège Jean de la Mennais, situé à La Prairie. Entraîneur d'athlétisme depuis 2005, il s'est spécialisé dans les épreuves de demi-fond et de cross-country. Actif sur les scènes scolaire, collégiale (Champlain St-Lambert) et civile (Athlétisme Rive-Sud), il partage son expertise avec un vaste groupe d'athlètes, dont plusieurs ont brillé sur la scène nationale. Martin a également été entraîneur-chef des équipes du Québec lors des championnats de la Légion à quatre reprises (de 2012 à 2014 et en 2019) et a assuré le rôle de gérant lors d'une tournée européenne en 2017. Son savoir-faire s'étend à l'organisation d'événements sportifs, ayant contribué à la réalisation des championnats ACSC de cross-country (2012), des Jeux du Québec (2014), ainsi que des championnats canadiens et essais olympiques (2019, 2021 et 2024).



Participez à une session captivante et interactive consacrée aux meilleures pratiques pour planifier et orchestrer des compétitions d'envergure provinciale, qu'il s'agisse de coupes Jeunesse ou Excellence, de championnats ou d'essais. Conçue pour les organisateurs et directeurs techniques d'événements provinciaux, cette rencontre vous révélera des stratégies essentielles pour rehausser la qualité de vos événements, tout en favorisant des échanges enrichissants avec des experts du domaine et vos homologues. Une opportunité exceptionnelle d'acquérir de nouvelles connaissances, de partager vos expériences et de perfectionner votre savoir-faire!





**Alex
Robert**

LA GESTION DES RISQUES LORS D'ÉVÉNEMENTS DE COURSES EN SENTIER

Consultant en gestions des risques, guide et instructeur SIRIUSMEDx, Alex se spécialise depuis plus de 20 ans dans l'organisation d'événements sportifs en régions isolées. De la toundra arctique des Terres de Baffin aux Iles Fidji, il a collaboré à de nombreux événements télévisuels tels que « Eco-Challenge, World's toughest Race », « Race to the center of the Earth » et « Race to Survive ». Aujourd'hui, il est directeur de la sécurité pour l'Ultra-Trail des Chic-Chocs et l'Ultra-Trail Gaspésia 100.

.....

Les événements de course en sentier présentent des défis bien particuliers pour la gestion des risques. L'isolement, le terrain accidenté, les voies d'accès et ressources limitées peuvent transformer une blessure mineure en un casse-tête logistique pour une organisation. Dans le cadre de cette présentation, nous établirons les bases d'un plan de gestion des risques afin d'atténuer les répercussions de ces derniers.



**Yannick
Vézina**

DÉMYSTIFIER LES DIFFÉRENTS INDICATEURS DE PERFORMANCE EN TRAIL

Spécialiste des communications et coureur d'ultras le reste du temps, Yannick est un passionné dans tout ce qu'il entreprend. Après des études en théâtre et en communication, il a évolué dans plusieurs organisations majeures dont Ubisoft, le Festival d'été de Québec et le Réseau de transport de la capitale. Depuis 2020, il a diffusé plus de 220 épisodes de son balado [Pas sorti du bois](#) dans lequel il va à la rencontre de personnes inspirantes et fascinantes de la communauté *trail*.



**Samuel
Ouellet**

Samuel est Directeur – Administration et relation d'affaires au Pôle sports HEC Montréal depuis 2020. Il est également chargé de cours à l'École de gestion de l'Université de Sherbrooke au programme de 2e cycle en gouvernance du sport et antidopage. Coureur et passionné de sports d'endurance, il s'implique sur plusieurs comités et groupes de travail, au Québec et à l'international, pour accompagner les organisations sportives à faire face à de nouveaux défis spécifiques au domaine.

.....

Comprendre les indicateurs de performance est essentiel pour les organisateurs de courses en sentier. La cote ITRA de l'International Trail Running Association et l'Index UTMB de l'UTMB World Series sont deux outils incontournables, mais leurs différences et leurs objectifs restent parfois flous. Cette conférence propose de clarifier leur méthode de calcul, leur utilité et leurs impacts respectifs sur les coureurs et les événements afin d'apprendre à en faire une meilleure utilisation.

CONFÉRENCE-ATELIER #10

16:00



Conférencier :
À venir

PSES ET PAFILR : CHANGEMENTS IMPORTANTS À VENIR DÈS 2025

.....

Le Programme de soutien aux événements sportifs (PSES) et le Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR) du Ministère de l'Éducation connaîtront des changements importants dès 2025. Ces nouveautés auront un impact positif pour l'ensemble des événements et compétitions sanctionnés au Québec. Dans le cadre de cette conférence, nous vous présenteront en détails la nature de ces changements et tenteront de répondre à toutes vos questions afin de mieux vous accompagner dans la préparation de vos futures demandes de soutien financier.

MOT DE LA FIN

16:45



Des questions ?
Contactez info@vienscourir.com